



Latvijas Zinātnes padome

Viedie tekstila risinājumi kā bioloģiskās atgriezeniskās saites metode traumu profilaksei Latvijas futbola jaunatnes līgas spēlētājiem

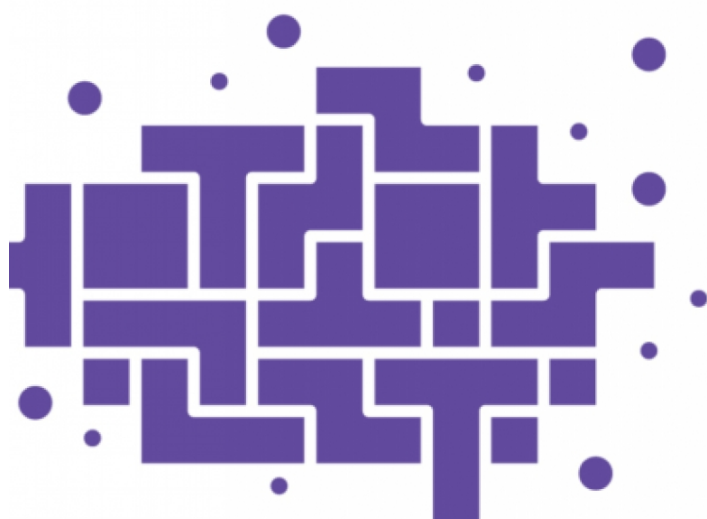
Statuss: Īstenošanā

Publicēts: 09.02.2024.

Fundamentālo un lietišķo pētījumu projekti

(FLPP)

Medicīnas un veselības zinātnes



FLPP

FUNDAMENTĀLO UN
LIETIŠĶO PĒTĪJUMU
PROJEKTI

Viedie tekstila risinājumi kā bioloģiskās atgriezeniskās saites metode traumu profilaksei Latvijas futbola jaunatnes līgas spēlētājiem

Sākums: 01/2024 Noslēgums: 12/2026

Projekta numurs

—● Izp-2023/1-0027

Finansējums

—● 299997 EUR

Projekta vadītājs

—● Guna Semjonova

Projektu īsteno

Zinātnes nozare

Medicīna

Kopsavilkums

Jaunatnes futbola līgu spēlētājiem apakšējo ekstremitāšu traumas ir visizplatītākās, sasniedzot 72% līdz 93% no visām gūtajām traumām. Mūsdienās vadošā profilakses programma futbolā ir FIFA 11+ iesildīšanās programma, kas samazina traumu risku par 30%. Vairāku pētījumu pierādījumi apstiprina atgriezeniskās saites pievienošanu treniņu laikā, samazina traumu biežumu par 40% . Jaunākie pētījumi ir parādījuši, ka viedo tekstila zeķu sistēma ir objektīvs, ērti pielietojams instruments pēdas monitoringam reāllaikā un ir interaktīvs atgriezeniskās saites rīks sportistiem. Taču trūkst informācijas par viedā tekstila sensoru zeķu sistēmas nodrošinātās objektīvās atgriezeniskās saites ietekmi uz futbolistu profilakses programmu iznākuma rādītājiem. Pirmajā projekta posmā tiks veikts šķēsgriezuma pētījums, iesaistot jauniešu līgu futbolistus, lai identificētu efektīvākos viedo zeķu sistēmas atgriezeniskās saites elementus. Otrajā posmā tiks veikts pilot pētījums, lai novērtētu profilakses vingrinājumu efektivitāti, izmantojot viedā tekstila sensoru zeķu nodrošināto atgriezenisko saiti. Funkcionālo testu rezultāti un pētījuma rezultāti tiks izvēlēti kā efektivitātes rādītāji viedo tekstila sensoru zeķu sistēmas izvērtēšanai. Secinājumi par viedā tekstila sensoru zeķu sistēmas, kā atgriezeniskās saites metodi traumu profilaksei Latvijas futbola jaunatnes līgas spēlētājiem, tiks izdarīti, pamatojoties uz iegūtajiem projekta rezultātiem.

Projektu konkurss:

Fundamentālo un lietīšķo pētījumu projektu 2023. gada atklātais konkurss

<https://www.lzp.gov.lv/lv/projekts/viedie-tekstila-risinajumi-ka-biologiskas-atgriezeniskas-saites-metode-traumu-profilaksei-latvijas-futbola-jaunatnes-ligas-speletajiem>